

Montag Heiligabend	Dienstag 1. Feiertag	Mittwoch 2. Feiertag	Donnerstag 27.12.2018	Freitag 28.12.2018	Samstag 29.12.2018	Sonntag 30.12.2018	Mo. 31.12.	Di. 01.01.19	
<p>Das mas Training Team wünscht allen seinen Kunden Fröhliche Weihnachten und erholsame Feiertage.</p> <p>Geschlossen</p>			<p>Yoga (K1) 09:00 – 10:00 Uhr</p>	<p>Rückenpower (K1) ★★★ 09:15 – 10:10 Uhr</p>	<p>Indoor Cycling (TH) ★★★ 09:30 – 10:25 Uhr</p>		<p>Geschlossen</p> <p>Ein Gesundes Neues Jahr 2019</p>		
			<p>Pilates (K1) ★★★ 10:00 – 10:55 Uhr</p>	<p>Bodyforming (K1) ★★★ 10:15 – 11:10 Uhr</p>	<p>Yoga Spezial (K1) 11:00 – 12:30 Uhr</p>	<p>Sonntag Spezial (K1) 11:00 – 12:00 Uhr</p>			
		<p>X-mas Yoga Special 12:00 – 13:30 Uhr</p>	<p>Pilates n.d. Geburt (K1) 11:00 – 11:55 Uhr</p>	<p>Fit n.d. Geburt (K1) 11:30 – 12:25 Uhr</p>				<p><u>Öffnungszeiten:</u></p> <p><u>24.12. – 26.12.2018 geschlossen</u></p> <p>Do. 09:00-21:30 Uhr Fr. 09:00-21:00 Uhr Sa. 09:00-13:00 Uhr So. 09:00-15:00 Uhr</p> <p><u>31.12. + 01.01.geschlossen</u></p> <p><u>Kinderbetreuung:</u></p> <p>Do. 09:45-12:00 Uhr Fr. 09:00-12:45 Uhr</p>	
				<p>Yoga i.d. Schwangerschaft (K2) 11:45 – 12:45 Uhr</p>					
			<p>Rückenpower (K1) ★ 18:30 – 19:25 Uhr</p>		<p>Hot Iron (K1) ★★★ 18:30 – 19:25 Uhr</p>				
			<p>Indoor Cycling (TH) ★★★ 18:30 – 19:25 Uhr</p>						
				<p>Yoga (K1) ★★★ 19:30 – 21:00 Uhr</p>					

LEGENDE: Kinderbetreuung Teilnahme nur mit Anmeldung möglich Teilnahme nur mit schriftlicher Voranmeldung möglich

K1 = Kursraum 1

K2 = Kursraum 2

TH = Turnhalle

INTENSITÄT: ★ niedrig ★★ mittel ★★★ hoch

Montag Heiligabend	Dienstag 1. Feiertag	Mittwoch 2. Feiertag	Donnerstag 27.12.2018	Freitag 28.12.2018	Samstag 29.12.2018	Sonntag 30.12.2018	Mo. 31.12.	Di. 01.01.19	
<p>Das mas Training Team wünscht allen seinen Kunden Fröhliche Weihnachten und erholsame Feiertage.</p> <p>Geschlossen</p>			<p>offenes Babyschwimmen 09:00 – 09:45 Uhr</p> <p>Aquafitness 10:00 – 10:55 Uhr</p>	<p>Aquapower 09:30 – 10:25 Uhr</p> <p>Aquacycling 10:30 – 11:25 Uhr</p> <p>Aquafitness 11:30 – 12:25 Uhr</p> <p>Aquafitness 18:30 – 19:25 Uhr</p> <p>Aquafitness 19:30 – 20:25 Uhr</p> <p>SAUNA 18:30 – 21:15 Uhr</p>		<p>Aquafitness 09:30 – 10:25 Uhr</p> <p>Aquapower 12:00 – 12:55 Uhr</p> <p>Aqua Jump & Ride 13:00 – 13:55 Uhr</p>	<p>Geschlossen</p> <p>Ein gesundes Neues Jahr 2019</p>		

LEGENDE:

Kinderbetreuung

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich

Teilnahme nur mit schriftlicher Voranmeldung möglich

K1 = Kursraum 1

K2 = Kursraum 2

TH = Turnhalle

INTENSITÄT: ★ niedrig

★★ mittel

★★★ hoch