



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bodyforming ★★★ 10:00 – 10:55 Uhr		Bodyforming ★★★ 10:00 – 11:00 Uhr	Yoga 09:00 – 09:55 Uhr	Rückenfit ★★★ 09:15 – 10:10 Uhr		
Pilates ★★★ 11:00 – 11:55 Uhr	Pilates ★ 10:00 – 11:00 Uhr		Pilates ★★★ 10:00 – 10:55 Uhr	Bodyforming ★★★ 10:15 – 11:10 Uhr	Yoga WS 11:00 – 12:30 Uhr	Sonntags Special ★★★ 11:00 – 12:00 Uhr
Pilates n.d. Geburt 12:00 – 13:00 Uhr	Pilates n.d. Geburt 11:15 – 12:15 Uhr		Pilates n.d. Geburt 11:00 – 11:55 Uhr	Fit n. d. Geburt 11:30 – 12:25 Uhr		
				Yoga i.d. Schwangerschaft 12:30 – 13:30 Uhr		
Rückenfit i.d. Schwangerschaft 17:00 – 17:55 Uhr	60+ ★ 16:30 – 17:25 Uhr	Yoga i.d. Schwangerschaft 18:00 – 19:00 Uhr	Rückenbalance ★ 17:30 – 18:25 Uhr			
Pilates ★★★ 18:00 – 18:55 Uhr	Rückenfit ★★★ 17:30 – 18:25 Uhr	Pilates ★★★ 19:00 – 19:55 Uhr	Rückenfit ★★★ 18:30 – 19:25 Uhr	Functional Flow ★★★ 18:00 – 19:00 Uhr		
Bodyforming ★★★ 19:00 – 20:00 Uhr	Functional Intervall ★★★ 18:30 – 19:30 Uhr	Yoga 20:00 – 21:00 Uhr	Yoga WS ★★★ STEFFI 19:30 – 21:00 Uhr	Latin Fitness ★★★ 19:00 – 20:00 Uhr		